

Аннотация
к рабочей программе учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее СПО)

Программа обсуждена и рекомендована к внедрению на заседании методической комиссии техникума №1 от 29.08.2012 г

Рассмотрена на заседании педагогического совета, утверждена директором ГБОУ СПО «Нижегородский техникум электроники и связи».

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 312 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 156 часов; в том числе практические занятия 166 часов
самостоятельной работы обучающегося 156 часов.

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

В программе определены цели и задачи дисциплины «**Физическая культура**», требования к результатам дисциплины.

Дисциплина относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

Программу разработал: Корнилов Олег Вячеславович – руководитель физической культуры